



TERTIA

Wir machen Sie fit!

Unser Ziel: Ihr Erfolg!

Anfahrt & Kontakt

1:1 weil Ihre Gesundheit zählt

### WARUM TERTIA?

Die TERTIA-Gruppe ist seit 1973 ein bewährter Partner der Arbeitsverwaltung. Wir bieten ein breites Dienstleistungsangebot rund um die Themen Stellensuche und Personalauswahl.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen die Menschen und ihre Potenziale.

Wir setzen uns für Ihren Erfolg ein!

### WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Vereinbaren Sie telefonisch oder online ein unverbindliches Informations- und Beratungsgespräch.



### TERTIA Vermittlungsagentur GmbH & Co. KG

Seeburger Str. 25B

13581 Berlin - Spandau

Tel.: 030 2096524-60

[www.tertia.de/Berlin](http://www.tertia.de/Berlin)

E-Mail: [berlin.seeburgerstr@tertia.de](mailto:berlin.seeburgerstr@tertia.de)

### Ihr Ansprechpartner:

Herr Lutz Möller

### Ihr Weg zu uns:

Sie erreichen uns mit dem Bus M37 - Haltestelle Seeckstr.

**1:1 - weil Ihre Gesundheit zählt!**

Aktiv- und Gesundheitscoaching

955/8422/22



Die TERTIA Vermittlungsagentur GmbH & Co. KG ist zertifiziert nach der europäischen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2015 sowie der deutschen AZAV.

Berlin



Nehmen Sie Ihre Zukunft in die Hand – Mit uns an Ihrer Seite!

#### **Unser Angebot**

- Wir bieten Beratung im Einzelcoaching an sowie Personaltrainings im Umfang von 60min wöchentlich an.
- Zusätzlich haben wir Gruppenangebote für Sie zu den Themen Sport, Entspannung und Ernährung.
- Wir erarbeiten gemeinsam leckere Rezepte, um gesunde Mahlzeiten zubereiten zu können.
- Wir begleiten Sie zu Beratungsstellen und/oder Fachärzten. Zusätzlich helfen Ihnen unsere Netzwerkpartner bei anderen Problemlagen, sofern Sie es wünschen.

Die Maßnahme dauert in der Regel 12 Monate. Ihre Teilnahme erfolgt in individueller Abstimmung und ist auf mindestens 2 Wochentage festgelegt.

#### **Unser Ziel**

Unser Ziel ist es, Sie an den Beschäftigungsmarkt durch neue Impulse und Gesundheitsförderung heran zu führen und Sie bei der Suche nach einer gesundheitsangepassten Beschäftigungsmöglichkeit, z.B. durch betriebliche Erprobung zu unterstützen.

Wir orientieren uns an Ihren Zielen, helfen Ihnen Ihr Wissen und Können einzuschätzen und Ihre Chancen zu erkennen.

Durch umfangreiche Netzwerke im Gesundheitssystem können wir ggf. Ihre ärztliche/fachärztliche Anbindung realisieren, oder Ihnen Hilfestellungen bei der Überleitung zu anderen sozialen Hilfesystemen (Krankenkassen, Gesundheitsamt, Rententräger, Hilfen in Bezug auf Teilhabe am Arbeitsleben) bieten.

#### **Ihre Ausgangssituation**

Sie fühlen sich durch Ihre gesundheitliche Situation abgehängt?

Sie sind nicht mehr so mobil und fühlen sich allein gelassen?

Sie sehen keine berufliche Zukunft für sich?

Egal wo Ihnen der Schuh drückt: Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Ihre Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt.