

Unser Ziel: Ihr Erfolg

Warum TERTIA?

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen die Menschen und ihre Potenziale. Es erwarten Sie Coaches mit langjähriger Berufserfahrung.

Wir legen großen Wert auf eine persönliche Atmosphäre und empfangen Sie in geschmackvoll gestalteten Räumlichkeiten.

Unser hoher Qualitätsanspruch ist für uns täglicher Ansporn. Das Einhalten der Qualitätsstandards wird jährlich vom externen Zertifizierer Certqua überprüft.

Wir setzen uns für Ihren Erfolg ein!



Die **TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG** ist zertifiziert nach der europäischen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2015 sowie der deutschen AZAV.

Wir verwenden nur FSC- und PEFC-zertifizierte Papiere, die aus nachhaltiger Waldwirtschaft stammen.



Anfahrt & Kontakt

Wir freuen uns auf Sie!

Vereinbaren Sie telefonisch oder online ein unverbindliches Informations- und Beratungsgespräch.



TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG

Bürgermeister-Smidt-Str. 33-35 (Anmeldung 2. Etage)

27568 Bremerhaven

Tel.: 0471 900 866-20

www.tertia.de/Bremerhaven

E-Mail: Bremerhaven.metha@tertia.de

Ihre Ansprechpartner:innen:

Ihr TERTIA-Team Bremerhaven

TERTIA

Metha – Ihr Weg zurück in Arbeit

Individuelle Begleitung für Ihren beruflichen Weg



214/300/26

jobcenter
Bremerhaven



Bremerhaven

Gemeinsam in Richtung Job

Unser Angebot für Sie

Die Maßnahme „**Metha**“ unterstützt Sie nach überwundener Drogenabhängigkeit oder während eines laufenden Substitutionsprogramms auf Ihrem Weg zurück ins Berufsleben.

Sie werden persönlich begleitet und ernst genommen. Gemeinsam klären wir Ihre Stärken, Fähigkeiten und beruflichen Möglichkeiten. Dabei berücksichtigen wir Ihre aktuelle Lebenssituation und Ihren persönlichen Stabilitätsprozess.

Sie erhalten feste Ansprechpartner aus Sozialpädagogik und Jobcoaching. Wir helfen Ihnen, Schritt für Schritt Struktur, Selbstvertrauen und neue Perspektiven aufzubauen.

Ziel ist Ihre Vorbereitung auf Ausbildung oder Arbeit; und wenn möglich, Ihre direkte Vermittlung in eine passende Beschäftigung mit anschließender Begleitung.

Inhalte

- Klärung Ihrer persönlichen Stärken und beruflichen Chancen
- Aufbau einer verlässlichen Tagesstruktur
- Stärkung von Selbstvertrauen und Eigenverantwortung
- Unterstützung im Umgang mit Belastungen und Konflikten
- Bewerbungstraining und moderne Unterlagen
- Aktive Stellensuche online und regional
- Training digitaler Kompetenzen
- Projekte mit praktischen Einblicken
- Berufsbezogene Deutschförderung bei Bedarf
- Gesundheitsorientierte Gruppenangebote
- Begleitung bei Arbeitsaufnahme und Stabilisierung im Job

Zeitlicher Rahmen

Ihre Teilnahme dauert in der Regel **sechs Monate**. Bei besonderem Bedarf ist eine Verlängerung auf bis zu neun Monate möglich.

Zu Beginn nehmen Sie wöchentlich **20 Stunden** teil. In der weiteren Phase erhöht sich der Umfang auf **30 Stunden pro Woche**.

Die Termine finden montags bis freitags ab 09.00 Uhr statt.

Diese feste Struktur hilft Ihnen, sich Schritt für Schritt an regelmäßige Abläufe zu gewöhnen und Belastbarkeit aufzubauen.

