



Unser Ziel: Ihr Erfolg!

Anfahrt & Kontakt

WARUM TERTIA?

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen die Menschen und ihre Potenziale.

- Es erwarten Sie Coaches mit langjähriger Berufserfahrung.
- Wir legen großen Wert auf eine persönliche Atmosphäre.
- Unser hoher Qualitätsanspruch ist für uns täglicher Ansporn. Das Einhalten der Qualitätsstandards wird jährlich vom externen Zertifizierer Certqua überprüft.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Vereinbaren Sie telefonisch oder online ein unverbindliches Informations- und Beratungsgespräch.



TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG

Westerstraße 93a (4. Etage)

28199 Bremen

Tel.: 0421 960 375-80

www.tertia.de/Bremen

E-Mail: deutschkurs.bremen.sued@tertia.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Wieslawa Wiaderek

Ihr Weg zu uns:

ÖPNV: Straßenbahn Linie 1 und Linie 8 sowie Buslinie 24, 26, 27, 63, 101, 102, 120, 121, 226, 750 bis Haltestelle Westerstraße (Fußweg 2 Min.)

Ganzheitliches Bewerbungscoaching

Unter besonderer Berücksichtigung
der Gesundheit und der körperlichen
Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz



Die TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG ist zertifiziert nach der europäischen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2015 sowie der deutschen AZAV.

Bremen

LOS GEHT'S!



Ganzheitliches Bewerbungscoaching

Inhalte:

Erarbeitung passgenauer Bewerbungsstrategien zu einer nachhaltigen Integration in den Arbeitsmarkt. Hierbei liegt ein besonderer Akzent auf der ganzheitlichen Förderung.

Bewerbungscoaching (100 UE)

- Potenzialanalyse
- Bewerbungsstrategien
 - Auswahl von geeigneten Bewerbungsverfahren
 - Vorstellungsgespräche

Anforderungen an den Arbeitsplatz unter besonderer Berücksichtigung der Gesundheit (100 UE)

- Ressourcenplanung
- Organisation und Verhalten am Arbeitsplatz
- Berufsbezogene Kommunikation
- Selbstmarketing im Arbeitsalltag

Aufrechterhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz im Hinblick auf den Zielberuf (20 UE)

Schwerpunktsetzung nach Ihren individuellen Bedarfen zu den folgenden Themenfeldern:

- Techniken und Tipps für einen gesunden Berufsalltag: Richtig in den Tag starten, Bedeutung und Gestaltung von Pausen
- richtige Ernährung am Arbeitsplatz und zu Hause, Stress vermeiden
- kleine Körperübungen für zwischendurch:
 - bei Schreibtischarbeit, am Computer,
 - bei stehenden Tätigkeiten,
 - bei Überkopparbeiten,
 - bei schwerem Heben und Tragen,
 - bei Stress und Hektik

Kostenlos mit dem AVGS!

Bei Vorliegen eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS), übernehmen Agentur für Arbeit oder Jobcenter die Kosten für Ihr Coaching bei uns. Beantragen können Sie Ihren AVGS (bei der Agentur für Arbeit bzw. dem Jobcenter), wenn Sie auf Stellensuche oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind.

Wer sind wir?

Die TERTIA-Gruppe ist seit 1973 ein bewährter Partner der Arbeitsverwaltung. Wir bieten ein breites Dienstleistungsangebot rund um die Themen Stellensuche und Personalauswahl.