

Unser Ziel: Ihr Erfolg

Warum TERTIA?

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen die Menschen und ihre Potenziale. Es erwarten Sie Coaches mit langjähriger Berufserfahrung.

Wir legen großen Wert auf eine persönliche Atmosphäre und empfangen Sie in geschmackvoll gestalteten Räumlichkeiten.

Unser hoher Qualitätsanspruch ist für uns täglicher Ansporn. Das Einhalten der Qualitätsstandards wird jährlich vom externen Zertifizierer Certqua überprüft.

Wir setzen uns für Ihren Erfolg ein!



CoachingCenter Ost

Ihr Weg zurück ins Berufsleben – wir begleiten Sie Schritt für Schritt.



Die **TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG** ist zertifiziert nach der europäischen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2015 sowie der deutschen AZAV.

Anfahrt & Kontakt

Wir freuen uns auf Sie!

Vereinbaren Sie telefonisch oder online ein unverbindliches Informations- und Beratungsgespräch.



TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG

Hermann-Funk-Straße 8

28309 Bremen

Tel.: 0421 526 327-70

www.tertia.de/Bremen

E-Mail: bremen.ost.verwaltung@tertia.de

Ihre Ansprechpartner:innen:

Ihr TERTIA-Team Bremen

Ihr Weg zu uns:

Ca. zehn Gehminuten entfernt vom Bahnhof Hemelingen sowie der Haltestelle ‚Hannoversche Straße‘ (Buslinien 23, 29, 40, 41)



Stärken entdecken. Ziele setzen. Zukunft gestalten.

Unser Angebot für Sie

Sie möchten wieder beruflich durchstarten – wissen aber noch nicht genau, wie?

Im **CoachingCenter Ost** begleiten wir Sie auf Ihrem Weg: individuell, unterstützend und mit einem klaren Ziel vor Augen – in Ihre berufliche Zukunft.

Ob Sie neue Perspektiven brauchen, Unterstützung bei Bewerbungen oder einfach einen Ort, der Sie motiviert: Wir sind für Sie da!

In Einzel- und Gruppencoachings sowie im Bewerbungscafé entwickeln Sie Schritt für Schritt Ihren ganz persönlichen Weg zurück in den Job – in Ihrem Tempo und mit Ihrem Ziel im Fokus.

Inhalte – das erwartet Sie

Unser Programm ist vielseitig, praxisnah und persönlich:

- **Individuelles Coaching** – wir entwickeln gemeinsam Ihre Perspektive.
- **Bewerbungstraining** – von der Unterlagenerstellung bis zum Vorstellungsgespräch.
- **Digitale Kompetenzen** – vom sicheren Umgang mit PC, Internet und KI bis hin zum digitalen Lernen.
- **Gesundheitscoaching** – für mehr Wohlbefinden und Stabilität im Alltag.
- **Finanzen & Wohnen** – Hilfe bei Papierkram, Anträgen und der Wohnungssuche.
- **Berufliche Erprobung** – bei echten Arbeitgebern in Bremen.
- **Qualifizierung** – wir finden passende Weiterbildungen und zeigen neue Wege auf.

Dabei ist uns wichtig: Sie stehen im Mittelpunkt. Wir arbeiten lösungsorientiert, stärken Ihre Eigeninitiative und nehmen uns Zeit für Ihre persönliche Situation.

Zeitlicher Rahmen

- Die Teilnahme dauert in der Regel 4 Monate (Verlängerung auf bis zu 8 Monate möglich)
- 3 Präsenztage pro Woche, flexibel planbar
- Teilnahme in Teilzeit oder Vollzeit – je nachdem, was in Ihr Leben passt
- Individuelle Termine für Einzelcoachings
- **Bewerbungscafé & Selbstlernzeit:** Nutzen Sie die Technik und Unterstützung, wann Sie möchten – auch über die Maßnahme hinaus!

So schaffen wir einen Rahmen, der sich Ihrem Alltag anpasst – nicht umgekehrt.

