



Unser Ziel: Dein Erfolg!

Anfahrt & Kontakt

Unterstützung

Warum TERTIA?

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen die Menschen und ihre Potenziale.

Es erwarten dich:

- Sozialpädagog:innen mit langjähriger Berufserfahrung und unterschiedlichen Branchenkenntnissen, die an deiner Seite stehen und dich unterstützen
- Psycholog:innen, die dich bei Bedarf unterstützen
- Ansprechende Einzelcoaching-Büros in gepflegter Atmosphäre

Wir freuen uns auf dich!

Vereinbaren Sie telefonisch oder online ein unverbindliches Informations- und Beratungsgespräch.



TERTIA Vermittlungsagentur GmbH & Co. KG

Schiffbauerweg 2

28237 Bremen

Tel.: 0421 526 32750

www.tertia.de/Bremen

E-Mail: lifecoachu25.bremen.west@tertia.de

Deine Ansprechpartner:innen:

Dein Lifecoach-U25-Team

Dein Weg zu uns:

Die Haltestelle ‚Use Akschen‘ ist mit der Linie 3 zu erreichen.

214/106/23

Lifecoach U25 West

Gefördert durch das



Zum Erklärvideo
QR Code scannen



Die TERTIA Vermittlungsagentur GmbH & Co. KG ist zertifiziert nach der europäischen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2015 sowie der deutschen AZAV.

Bremen



Lifecoach U25 West

Lust auf Veränderung?

Möchtest du etwas in deinem Leben verändern?

Bist du genervt von deiner Familie oder deinem Umfeld?

Brauchst du jemanden, der dir zuhört und dich bei deinen Ideen und Zielen unterstützt?

Unser Team besteht aus Sozialpädagog:innen und Psycholog:innen und steht dir mit Rat und Tat zur Seite.

Inhalte

Die Inhalte richten sich danach, was du brauchst.

Dazu gehören Themen wie:

- **Persönliche Herausforderungen angehen**
Antrieb und Motivation, familiäre Probleme, Schulden, psychische Probleme, körperliche Beschwerden.
- **Handlungsstrategien erarbeiten**
Umgang mit Behörden, gesunde Lebensführung, wirtschaften mit kleinem Budget, Konfliktbewältigung, Tagesstruktur.
- **Perspektiven entwickeln**
Erkennen der eigenen Stärken, Wünsche und Ziele entwickeln, gemeinsam persönliche und berufliche Perspektiven finden.

Dein Weg zu uns

Die Teilnahme wird mit dem Jobcenter Bremen vereinbart. Dein persönlicher Ansprechpartner im Jobcenter teilt dir den ersten Termin für den Start mit. Das Jobcenter übernimmt für dich die Kosten.

Zeitlicher Rahmen

- Die Teilnahme dauert in der Regel 6 Monate.
- Ein individueller Einstieg ist jederzeit möglich.
- Das Coaching findet an 2 Tagen pro Woche statt.
- Ergänzend werden an den 2 Gruppentagen pro Woche Projekte/Ausflüge mit den anderen Teilnehmenden durchgeführt.